



PONIEDZIAŁEK 19.10.2026

Śniadanie

Gofry z owocami, kawa inka

Alergeny : gluten, mleko

II Śniadanie :

Talerz warzyw

Alergeny : gluten, mleko, jaja

Obiad:

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z pulpecikami drobiowymi

Alergeny : gluten, seler, jaja

WTOREK 20.10.2026

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku, jabłko

Alergeny : gluten, mleko

II Śniadanie:

Ciasteczko owsiano-marchewkowe, mleko

Alergeny : gluten, mleko, jaja

Obiad:

Spaghetti z makaronem i serem żółtym, woda z cytryną

Alergeny : gluten, mleko, jaja

ŚRODA 21.10.2026

Śniadanie

Kanapka z pasztetem drobiowym, ogórek konserwowy, herbata miętowa

Alergeny : gluten, mleko

II Śniadanie :

kisiel z owoców jagodowych (wyrób własny)

Alergeny : , gluten, jaja, mleko

Obiad:

Gyros drobiowy, kasza bulgur, mix sałat, kompot wieloowocowy

Alergeny : , gluten, mleko, jaja

CZWARTEK 22.10.2026

Śniadanie

Chleb w jajku, rzodkiewka, herbata

Alergeny : gluten, mleko, jaja

II Śniadanie :

Sok 100% z warzyw i owoców, herbatnik

Obiad:

Żurek z białą kielbasą i jajkiem na wywarze z warzyw, chleb

Alergeny : , gluten, jaja, mleko

PIĄTEK 23.10.2026

Śniadanie

Jajko na twardo, chleb mieszany z masłem, papryka czerwona, herbata

Alergeny : gluten, mleko, jaja

II Śniadanie:

Mus owocowy (wyrób własny)

Alergeny, gluten, mleko, jaja

Obiad:

Filet z ryby w sosie brokułowym, ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa, woda z cytryną

Alergeny : mleko, gluten, jaja

PUBLICZNA
SZKOŁA PODSTAWOWA
w WĘZINIE
Wieżina 16, 82-310 Elbląg, tel. 55 231 10 02
NIP 578-28-16-390 REGON 170319043

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Agnieszka Bilas

SMACZNEGO ☺

