



PONIEDZIAŁEK 26.10.2026

Śniadanie

Naleśnik z musem z malin, kawa inka

Alergeny : gluten, mleko

II Śniadanie :

Sok 100% ze świeżych warzyw i owoców

Alergeny : gluten, mleko, jaja

Obiad:

Zupa pizza, pieczywo mieszane

Alergeny : gluten, seler, jaja

WTOREK 27.10.2026

Śniadanie

Kanapka z chleba mieszanego z hummusem, mix papryk, herbata

Alergeny : gluten, mleko

II Śniadanie:

Domowy rogalik drożdżowy z jabłkiem, kakao

Alergeny : gluten, mleko, jaja

Obiad:

Bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty, kompot

wielooowocowy

Alergeny : gluten, mleko, jaja

ŚRODA 28.10.2026

Śniadanie

Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, sałata, pomidor i papryka, herbata owocowa

Alergeny : gluten, mleko

II Śniadanie :

Budyń waniliowy z musem z jagód

Alergeny :, gluten, jaja, mleko

Obiad:

Łagodne leczo z czerwonej fasoli, cukinii, papryki i pomidorów, ryż, woda z cytryną

Alergeny :, gluten, mleko, jaja

CZWARTEK 29.10.2026

Śniadanie

Kanapki z pastą z jajka, szczypior, rzodkiewka, herbata

Alergeny : gluten, mleko, jaja

II Śniadanie :

Muffinka dyniowo-jabłkowa, mleko

Obiad:

Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym, z ziemniakami, białą fasolą i grzankami pełnoziarnistymi

Alergeny :, gluten, jaja, mleko

PIĄTEK 30.10.2026

Śniadanie

Gofry wytrawne z cukinią, marchewką i serem żółtym, herbata miętowa

Alergeny : gluten, mleko, jaja

II Śniadanie:

Marchew i gruszka na dobry zgryz

Alergeny, gluten, mleko, jaja

Obiad:

Miruna pieczona w sosie cytrynowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z marchewki, woda z cytryną

Alergeny : mleko, gluten, jaja

SMACZNEGO ☺

PUBLICZNA
SZKOŁA PODSTAWOWA
w WĘZINIE

Węzina 16, 82-310 Elbląg, tel. 55 231 10 02
NIP 578-28-16-399 REGON 170319043

DYREKTOR SZKOŁY
Agnieszka Bilas
mgr Agnieszka Bilas

